



Circolare n. 67

Ai docenti e studenti delle classi

5[^]BEP, 3[^]AEP e 1[^]AP 4[^]BEP

Ai referenti della sede di Via De Gasperi

Alla prof.ssa Langella Filomena

All' A.S.D. Ginnastica Salerno

Al D.S.G.A.

Al Sito Web/Albo

Oggetto: Breve corso di ginnastica a corpo” SportAbility 2.0 - ASD Ginnastica Salerno

Si comunica che questa istituzione scolastica, nell’ambito del progetto «SportAbility 2.0», promosso dalla Provincia di Salerno e dai partner associati, sviluppato a valere dei contenuti del programma nazionale «G.A.M.E. UPI», incentrato sulla promozione dell’attività sportiva, di una sana alimentazione e di corretti stili di vita, organizza un breve corso di ginnastica a corpo libero condotto da esperti esterni.

Tale intervento si pone in continuità con il Programma nazionale finanziato dall’UPI finalizzato a promuovere iniziative nell’ambito delle politiche giovanili, già avviato nello scorso anno, ed è articolato in n. 8 ore di attività laboratoriale a corpo libero rivolte agli alunni frequentanti il plesso di Pagani, svolte dall’ A.S.D. Ginnastica Salerno

L’azione ha come obiettivo la promozione della pratica sportiva tra i giovani come strumento concreto di integrazione e di partecipazione sociale.

Acquisita la disponibilità del docente in servizio, il corso sarà rivolto alle classi della sede di via **De Gasperi**, di cui di seguito come da calendario:

Num	CLASSE	DATA	INIZIO LEZIONE	TERMINE LEZIONE	LUOGO
1	5 [^] BEP	VENERDI 28/11	11:10	12:10	Palestra
2	3 [^] AEP	VENERDI 28/11	12:10	13:10	Palestra
3	1 [^] AP	LUNEDI 01/12	13:10	14:10	Palestra
4	4 [^] BEP	MERCOLEDI 03/12	12:10	13:10	Palestra
5	5 [^] BEP	VENERDI 05/12	11:10	12:10	Palestra
6	3 [^] AEP	VENERDI 05/12	12:10	13:10	Palestra

7	4 [^] BEP	MERCOLEDI 10/12	12:10	13:10	Palestra
8	1 [^] AP	LUNEDI 15/12	13:10	14:10	Palestra

Il corso offre agli studenti l'opportunità di scoprire il piacere del movimento a corpo libero, con l'obiettivo di accrescere la consapevolezza della propria corporeità e delle sue potenzialità espressive e comunicative. Gli studenti coinvolti attenderanno il docente incaricato nella propria classe e, insieme a lui, si recheranno in palestra, dove saranno accolti da un tecnico esperto. Al termine della lezione, gli studenti faranno ritorno in classe accompagnati dal docente.

Si specifica che gli studenti dovranno dotarsi di:

- Tuta ginnica
- Scarpe ginniche
- Maglia intima di ricambio
- Asciugamani personale
- Bottiglia d'acqua

Il tecnico esperto si munirà autonomamente degli eventuali sussidi o piccoli attrezzi necessari per lo svolgimento delle attività.

Referente del breve modulo formativo, prof. Zarrella Carmine.
Docente in servizio, prof.ssa Langella Filomena.

Il Dirigente Scolastico

Anna Maria D'Angelo

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del d.lgs. 82/2005 s.m.i. e norme collegate, il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa