



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "DOMENICO REA"
ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI ENOGASTRONOMICI E L'OSPITALITÀ ALBERGHIERA
SERVIZI SOCIO SANITARI: ARTI AUSILIARIE DELLE PROFESSIONI SANITARIE ODONTOTECNICO
TECNICO AGRARIA, AGROALIMENTARE E AGROINDUSTRIA
LICEO SCIENZE UMANE – OPZIONE ECONOMICO SOCIALE
COD. MINISTERIALE: SAIS07700L | COD. FISCALE: 94086160655 | COD. UFF. 8D4EV6
SITO WEB: www.istitutosuperioredomenicorea.edu.it



MIM
Ministero dell'Istruzione
e del Merito

REGOLAMENTO INTERNO CHE DISCIPLINA LE ATTIVITÀ PRATICHE DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

PREMESSA

La scuola promuove azioni a favore del benessere psicofisico degli studenti e delle studentesse all'interno delle attività di Scienze Motorie e Sportive. Gli studenti devono essere coperti da un'assicurazione, stipulata con la compagnia individuata dall'Istituto. Ogni alunno è ritenuto idoneo alle attività di Scienze Motorie e Sportive, fatte salve specifiche dichiarazioni della famiglia supportate da documentazione medica. Certificati medici specifici potranno essere richiesti dalla scuola, secondo la normativa vigente, nell'ambito delle attività organizzate per promuovere l'avvio alla pratica sportiva. Il presente Regolamento è valido per tutte le attività proposte dalla scuola all'interno dell'insegnamento di Scienze Motorie e Sportive. I docenti sono tenuti a illustrare il Regolamento agli studenti, per le parti di loro competenza, fin dall'inizio dell'anno scolastico, e a richiamare periodicamente le norme che garantiscono la sicurezza.

TRAGUARDI CHE SI PREFIGGE LA PRATICA MOTORIA/SPORTIVA NELL'ISTITUTO

Le attività e i contenuti disciplinari e trasversali della disciplina di Scienze Motorie e Sportive sono progettati per educare, includere e formare attraverso la pratica e la promozione dello sport, con l'obiettivo di favorire il benessere psicofisico e la crescita personale dello studente. Il tutto in conformità ai principi delle Indicazioni Nazionali per la scuola secondaria di primo grado e agli obiettivi specifici di apprendimento della scuola secondaria di secondo grado, attraverso una didattica inclusiva e per competenze, come previsto dal D.L. n. 61 del 2017. Le attività pratiche si basano sullo sviluppo di un sano agonismo, sulla valorizzazione delle attitudini personali e sulla canalizzazione positiva delle energie, al fine di promuovere pensieri realistici e positivi, nonché di rafforzare lo spirito di squadra e il senso di appartenenza. Attraverso lo studio dei contenuti teorici fondamentali, l'analisi del fenomeno sportivo e l'esercizio fisico, la disciplina mira ad accrescere negli studenti, secondo il loro grado di maturità, la consapevolezza delle potenzialità dello sport come strumento in grado di abbattere o eliminare barriere, promuovendo accoglienza, inclusione e rispetto delle diversità, oltre al riconoscimento delle regole del fair play come valori condivisi nella società.



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "DOMENICO REA"
ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI ENOGASTRONOMICI E L'OSPITALITÀ ALBERGHIERA
SERVIZI SOCIO SANITARI: ARTI AUSILIARIE DELLE PROFESSIONI SANITARIE ODONTOTECNICO
TECNICO AGRARIA, AGROALIMENTARE E AGROINDUSTRIA
LICEO SCIENZE UMANE – OPZIONE ECONOMICO SOCIALE
COD. MINISTERIALE: SAIS07700L | COD. FISCALE: 94086160655 | COD. UFF. 8D4EV6
SITO WEB: www.istitutosuperioredomenicorea.edu.it



MIM
Ministero dell'Istruzione
e del Merito

REGOLAMENTO DI SCIENZE MOTORIE SPORTIVE

Sommario

PREMESSA	1
TRAGUARDI CHE SI PREFIGGE LA PRATICA MOTORIA/SPORTIVA NELL'ISTITUTO.....	1
REGOLAMENTO DI SCIENZE MOTORIE SPORTIVE	2
ARTICOLO 1 – LE AUTORIZZAZIONI, LA TUTELA DEI LUOGHI E LA CUSTODIA DEGLI ATTREZZI	3
ARTICOLO 2 – LA SORVEGLIANZA.....	3
ARTICOLO 3 – L' USO DELLA PALESTRE E DELLE ATTREZZATURE	4
ARTICOLO 4 – L' UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI.....	5
ARTICOLO 5 – L' ABBIGLIAMENTO, I COMPORTAMENTI E LE NORME IGIENICO SANITARIE.....	5
ARTICOLO 6 – IL PERCORSO AULA- PALESTRA E IL RIENTRO IN CLASSE	5
ARTICOLO 7 – LA GESTIONE DEI CASI DI EMERGENZA.....	6
ARTICOLO 8 – GLI ESONERI	6
ARTICOLO 9 – L' AMPLIAMENTO DELL' OFFERTA FORMATIVA.....	7
ARTICOLO 10 – LE ATTIVITA' ESTERNE (EVENTI SPORTIVI E CAMPIONATI SPORTIVI STUDENTESCHI, ECC....)	7
NORME FINALI.....	7



ARTICOLO 1 – LE AUTORIZZAZIONI, LA TUTELA DEI LUOGHI E LA CUSTODIA DEGLI ATTREZZI

- A. L'accesso alla palestra in orario curricolare ed extracurricolare deve essere autorizzato dal Dirigente scolastico.
- B. L' utilizzo della palestra è **riservato** esclusivamente agli studenti, docenti e personale ATA dell'Istituto, per lo svolgimento delle attività di avviamento allo sport nell'ambito delle scienze motorie e sportive, secondo quanto previsto dal PTOF e dal Gruppo Disciplinare di Scienze Motorie Sportive.
- C. I fruitori degli spazi della palestra devono evitare di lasciare rifiuti o altri materiali durante le lezioni pratiche, impegnandosi a mantenere ordine e pulizia.
- D. I danni a strutture e attrezzature sono a carico di chi ne ha la responsabilità accertata (vedi Regolamento d'Istituto).
- E. È vietato prendere o utilizzare materiale sportivo (palloni, attrezzi ecc.) senza autorizzazione del docente e in modo improprio o pericoloso.
- F. È vietato sedersi sui tavoli da tennis tavolo, sulle cattedre, allontanarsi durante la lezione senza autorizzazione del docente e fumare nei locali scolastici (vedi Regolamento d'Istituto).
- G. I docenti di Scienze Motorie controllano e ripongono gli attrezzi al termine delle attività. Nel caso in cui gli attrezzi siano prelevati dal magazzino per svolgere attività pianificate e autorizzate dal Dirigente scolastico in altri ambienti scolastici o altrove, ciascun docente è responsabile della corretta restituzione del materiale utilizzato.
- H. La manutenzione ordinaria dei locali e degli attrezzi è a carico dell'Istituto.
- I. Ogni classe deve segnalare immediatamente al docente, all'inizio del proprio turno di lezione, eventuali danni riscontrati prima in palestra e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le ore di lezione.

ARTICOLO 2 – LA SORVEGLIANZA

- A. I docenti sono responsabili della vigilanza, dell'assistenza e delle attività proposte, adeguate all'età alle condizioni fisiche degli studenti. Per gli alunni con disabilità, il Consiglio di classe valuterà tempi e modalità di partecipazione alle attività, al fine di garantire il loro coinvolgimento attraverso compiti e ruoli adeguati, con il supporto, se necessario, del docente di sostegno o dell'assistente educativo.
- B. I docenti sono tenuti a collaborare alla verifica degli ambienti in cui si svolgono attività motorie e sportive, affinché siano rimossi prevedibili motivi d'intralcio alla sicurezza degli alunni, evitando zone dove presenti significativi e probabili rischi.
- C. Durante le attività gli alunni devono sempre essere sorvegliati dall'insegnante curricolare, con supporto di un collaboratore scolastico, se previsto, per la gestione del percorso aula - palestra e viceversa.



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "DOMENICO REA"

ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI ENOGASTRONOMICI E L'OSPITALITÀ ALBERGHIERA
SERVIZI SOCIO SANITARI: ARTI AUSILIARIE DELLE PROFESSIONI SANITARIE ODONTOTECNICO
TECNICO AGRARIA, AGROALIMENTARE E AGROINDUSTRIA
LICEO SCIENZE UMANE – OPZIONE ECONOMICO SOCIALE
COD. MINISTERIALE: SAIS07700L | COD. FISCALE: 94086160655 | COD. UFF. 8D4EV6
SITO WEB: www.istitutosuperioredomenicorea.edu.it



MIM
Ministero dell'Istruzione
e del Merito

- D. Considerati i numerosi rischi connessi alle esercitazioni pratiche in generale, il docente garantirà l'impiego specifico dei piccoli attrezzi secondo l'attività pianificata, adottando le precauzioni necessarie per ridurre possibili infortuni, organizzando lezioni adeguate alle disponibilità logistiche e ai bisogni educativi e formativi degli studenti, al fine di minimizzare possibili pericoli.

ARTICOLO 3 – L' USO DELLA PALESTRE E DELLE ATTREZZATURE

- A. Durante le lezioni di Scienze Motorie Sportive sono ammessi in Palestra fino ad un massimo di DUE classi contemporaneamente, occupando a rotazione i vari ambienti e/o locali a disposizione. Laddove gli spazi e i locali individuati fossero di dimensioni più contenute, saranno utilizzati da una sola classe.
- B. I criteri e il calendario contenente le turnazioni di utilizzo della palestra sono stabiliti all'inizio di ogni anno scolastico dal Gruppo Disciplinare di Scienze Motorie, previa autorizzazione del Dirigente scolastico.
- C. L'accesso della classe in palestra è consentito solo se l'80% degli alunni indossa scarpe e abbigliamento sportivo che garantiscano comodità, funzionalità e decoro personale.
- D. Eventuali danni devono essere immediatamente segnalati per iscritto, dai docenti o dai collaboratori scolastici, al personale incaricato
- E. Gli alunni vanno sempre accompagnati, e l'accesso della classe in palestra è consentito se 80% degli alunni indossa scarpe e tenuta sportiva che abbia i caratteri di comodità, funzionalità e decoro personale.
- F. L'uso di tutte le attrezzature (piccoli e grandi attrezzi) deve essere autorizzato e coordinato dal docente, che ne garantisce il corretto utilizzo.
- G. Le attrezzature sportive in possesso dell'Istituto devono essere salvaguardate da deterioramento e danni dovuti a incuria e uso improprio; gli insegnanti di Scienze Motorie e Sportive in servizio sono responsabili della conservazione delle attrezzature e del materiale individualmente assegnato.
- H. Eventuali **danneggiamenti volontari** da parte degli alunni degli attrezzi e degli oggetti potrebbero essere addebitati al singolo, qualora individuato in forma certa il responsabile, con segnalazione al Consiglio di classe e al Dirigente Scolastico.
- I. Il docente, in caso di assenza momentanea, affida la classe a un collaboratore scolastico (anche contattato tramite cellulare) o a un collega nelle vicinanze.
- J. Durante le lezioni, nessun alunno può allontanarsi dalla palestra senza autorizzazione del docente.
- K. Il docente è sempre responsabile della classe e dell'andamento disciplinare anche in presenza di esperti o prestatori d'opera esterni.
- L. L'intervallo è considerato attività didattica ricreativa compresa nell'ora di lezione; se la lezione coincide con l'intervallo, esso potrà svolgersi in uno spazio individuato della palestra.



ARTICOLO 4 – L' UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI

- A. I collaboratori scolastici assegnati alla palestra, vigilano per garantire condizioni di sicurezza. Eventuali danni o la presenza di rifiuti di qualsiasi tipo vanno segnalati
- B. L'accesso agli spogliatoi è consentito esclusivamente per il cambio dell'abbigliamento e per l'utilizzo dei servizi igienici, un alunno per volta e solo previa autorizzazione dell'insegnante responsabile.
- C. Gli studenti devono rispettare le norme igienico-sanitarie, con particolare attenzione alla cura della propria persona.

ARTICOLO 5 – L' ABBIGLIAMENTO, I COMPORTAMENTI E LE NORME IGIENICO SANITARIE

- A. Prima della lezione, gli studenti devono togliere oggetti pericolosi (orologi, catenine, braccialetti, anelli, ecc.), che possano causare anche lievi ferite, danni fisici o la rottura degli oggetti stessi.
- B. Si raccomanda di non lasciare oggetti di valore incustoditi e di non utilizzare il telefono cellulare, come previsto dalla C.M. n. 3392 del 16 giugno 2025. La scuola e i docenti non sono responsabili di furti o smarrimenti.
- C. È vietato consumare chewing-gum o caramelle, soprattutto nel corso della lezione pratica.
- D. L'abbigliamento deve essere decoroso e adeguato alla pratica della disciplina: tuta completa, maglietta e calzini in cotone, scarpe da ginnastica regolarmente allacciate.
- E. S'invitano gli alunni a dotarsi di asciugamano e detergente personale, al fine di rientrare in aula in modo ordinato e senza difficoltà, evitando di creare disagi al docente impegnato nell'ora successiva. È assolutamente vietato lasciare indumenti o altri oggetti negli spogliatoi o in palestra.
- F. Gli indumenti non indossati dagli alunni per vari motivi (asciugamani, maglie, felpe, ecc.) devono essere riposti negli zaini personali, che dovranno essere depositati all'interno degli spogliatoi della palestra.
- G. È vietato trattenersi prolungatamente all'interno degli spogliatoi.
- A. Gli indumenti non indossati dagli studenti per vari motivi (asciugamani, maglie, felpe, ecc.) devono essere riposti negli zaini personali, che dovranno essere depositati all'interno degli spogliatoi della palestra.
- B. E' vietato assumere comportamenti scorretti o dannosi nei confronti delle persone, utilizzare linguaggi offensivi o scurrili, svolgere attività non richieste dal docente o pericolose, uso improprio dei palloni e consumo di cibi e bevande durante le attività.



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "DOMENICO REA"
ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI ENOGASTRONOMICI E L'OSPITALITÀ ALBERGHIERA
SERVIZI SOCIO SANITARI: ARTI AUSILIARIE DELLE PROFESSIONI SANITARIE ODONTOTECNICO
TECNICO AGRARIA, AGROALIMENTARE E AGROINDUSTRIA
LICEO SCIENZE UMANE – OPZIONE ECONOMICO SOCIALE
COD. MINISTERIALE: SAIS07700L | COD. FISCALE: 94086160655 | COD. UFF. 8D4EV6
SITO WEB: www.istitutopesuperioredomenicorea.edu.it



MIM
Ministero dell'Istruzione
e del Merito

ARTICOLO 6 – IL PERCORSO AULA- PALESTRA E IL RIENTRO IN CLASSE

- A. Gli studenti si spostano da e per la palestra sempre accompagnati dal docente curriculare e, dove necessario, dal docente di sostegno, con il supporto del collaboratore scolastico, qualora previsto.
- B. Il raggiungimento della palestra e il rientro in classe devono avvenire in modo ordinato, nel rispetto delle indicazioni del docente.
- C. In caso di ingresso in ritardo a scuola, sarà cura dei collaboratori scolastici provvedere alla sorveglianza e all'accompagnamento diretto degli alunni.

ARTICOLO 7 – LA GESTIONE DEI CASI DI EMERGENZA

- A. In caso di piccoli incidenti, infortuni o malori durante l'attività fisica degli alunni, gli insegnanti devono attivare tutte le procedure di Primo Soccorso.
- B. Informare la segreteria o il vicario dell'Istituto.
- C. Compilazione del modulo di infortunio predisposto.
- D. Monitorare l'evoluzione dell'infortunio.
- E. I docenti devono informarsi sulle modalità di somministrazione di farmaci autorizzati e di farmaci salvavita; devono altresì conoscere il luogo di conservazione dei farmaci di ciascun alunno e farsi coadiuvare dai collaboratori scolastici o dai colleghi per il loro reperimento in caso di necessità durante l'attività.
- F. Tutti i docenti sono tenuti a conoscere elementi essenziali di primo soccorso non di natura specialistica. In caso di necessità dovranno far riferimento ai docenti formati per l'utilizzo di speciali strumentazioni (defibrillatori)

ARTICOLO 8 – GLI ESONERI

- A. Tutte le richieste di esonero devono essere rivolte dal genitore al Dirigente Scolastico (su modulo predisposto) devono essere accompagnate da un certificato medico. Sia nella richiesta del genitore sia nel certificato medico deve essere specificato se l'esonero richiesto è: - parziale (che esclude l'alunno dall'eseguire alcune delle parti pratiche delle lezioni di Scienze Motorie) o totale - permanente (per tutto l'a.s.) o temporaneo (per una parte dell'a.s. che deve essere indicato). In caso di esonero parziale, il medico dovrà indicare le attività che il ragazzo dovrà evitare, in modo da permettere la partecipazione alle esercitazioni che non sono controindicate. Gli esonerati sono comunque tenuti a essere presenti durante le ore di lezione per non perdere le spiegazioni dell'insegnante anche in riferimento alla progettazione disciplinare, o per svolgere compiti organizzativi/arbitraggio.



B. Progetto didattico sperimentale Studente-atleta di alto livello

Il progetto è destinato a Studenti-atleti impegnati in attività sportive agonistiche, da individuarsi sulla base di specifici requisiti contenuti nella Nota Ministeriale di avvio del progetto, rivolto agli studenti interessati. Le istanze devono essere consegnate in segreteria didattica entro i termini previsti dalla Nota Ministeriale pubblicata all'inizio di ogni anno scolastico

ARTICOLO 9 – L' AMPLIAMENTO DELL' OFFERTA FORMATIVA

- A. Per l'ampliamento dell'offerta formativa, la scuola può organizzare o aderire a eventi di avviamento allo sport che coinvolgono gruppi di classi, plessi o l'intero Istituto, sia all'interno dei plessi sia in strutture o località esterne (ad esempio campi sportivi, percorsi campestri, palazzetti dello sport). In tali occasioni deve essere sempre assicurata la vigilanza degli studenti, eliminando ogni situazione che possa mettere a rischio la loro sicurezza, e garantendo un repertorio di attività adeguate agli studenti, che verranno opportunamente istruiti riguardo agli adulti di riferimento, ai comportamenti da evitare e a eventuali regole aggiuntive. Infine, si specifica che la partecipazione degli stessi ad eventuali eventi sportivi e ad attività agonistiche e non, progettate dall'Istituto deve essere autorizzata dal Dirigente scolastico, che ne accerta i requisiti previsti.
- B. La partecipazione degli alunni ad eventuali eventi sportivi, agonistici o non agonistici, progettati nell'ambito dell'offerta formativa, è subordinata al rispetto delle norme e delle disposizioni previste dall'Istituto

ARTICOLO 10 – LE ATTIVITA' ESTERNE (EVENTI SPORTIVI E CAMPIONATI SPORTIVI STUDENTESCHI, ECC....)

- A. Durante le attività motorie organizzate e promosse nell'ambito delle Competizioni Studentesche, la scuola può aderire a iniziative di gare sportive territoriali, provinciali, regionali e nazionali, secondo il coordinamento dell'Ufficio Scolastico Provinciale.
- B. Durante le attività che si svolgono presso strutture esterne, gli studenti saranno guidati dagli accompagnatori fino ai punti di raccolta, dai quali potranno allontanarsi durante lo svolgimento delle gare seguendo le indicazioni degli accompagnatori e dell'organizzazione.
- C. Qualora i docenti accompagnatori debbano svolgere funzioni di arbitraggio, sarà loro cura indicare un altro docente di riferimento per la vigilanza. Inoltre, dovranno fornire agli studenti indicazioni esplicite sui dati da comunicare in caso di necessità o disorientamento, per consentire loro di raggiungere il proprio gruppo.
- D. L'abbigliamento e gli oggetti consentiti durante le gare saranno indicati agli studenti dai docenti, secondo quanto definito nel presente Regolamento o quanto previsto dagli enti organizzatori; non sono ammessi oggetti di valore o pericolosi per sé e per gli altri.



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "DOMENICO REA"

ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI ENOGASTRONOMICI E L'OSPITALITÀ ALBERGHIERA
SERVIZI SOCIO SANITARI: ARTI AUSILIARIE DELLE PROFESSIONI SANITARIE ODONTOTECNICO
TECNICO AGRARIA, AGROALIMENTARE E AGROINDUSTRIA
LICEO SCIENZE UMANE – OPZIONE ECONOMICO SOCIALE
COD. MINISTERIALE: SAIS07700L | COD. FISCALE: 94086160655 | COD. UFF. 8D4EV6
SITO WEB: www.istitutosuperioredomenicorea.edu.it



MIM

Ministero dell'Istruzione
e del Merito

NORME FINALI

- A. Il presente Regolamento, che disciplina le attività pratiche della disciplina di Scienze Motorie e Sportive, può essere modificato dal Consiglio di Istituto secondo le modalità previste dallo Statuto delle Studentesse e degli Studenti, anche su proposta delle singole componenti scolastiche e degli Organi Collegiali, previa informazione alla comunità scolastica
- A. I rappresentanti degli studenti vengono consultati prima delle modifiche.
- B. Anche gli allievi esonerati e/o giustificati sono tenuti al rispetto integrale del Regolamento.
- C. Per tutti i casi non contemplati in questo Regolamento si farà riferimento al Regolamento d'Istituto.
- D. Ogni mancanza disciplinare contenuta in questo regolamento verrà sanzionata come previsto dal Regolamento d'Istituto

Gruppo Disciplinare
Scienze Motorie e Sportive